

# Trilho da Nascente do Rio Este

Caminhos com História 

Este (São Mamede) é uma terra singular. Confinada a norte pela Serra do Carvalho e a sul pela Serra dos Picos, numa paisagem de transição entre os territórios montanhosos da Cabreira e do Gerês e o litoral atlântico, daqui brota o rio Este, rompendo um verdejante vale voltado para a cidade de Braga. As suas primeiras referências históricas escritas datam do século XIII, mas tem vestígios de ocupação que remontam ao início do I milénio a.C., no pico do Crasto, onde existiu um castro, tal como nas Eiras Velhas, sendo estes locais de especial relevância arqueológica.

Pleno de história, o “Trilho da Nascente do rio Este” revive memórias milenares. Passa pelo traçado da quase bimilenar Via Romana XVII, que ligava Bracara Augusta (Braga) a Asturica Augusta (Astorga), passando por Aquae Flaviae (Chaves). O lugar de Carvalho d’Este foi, em Março de 1809, o primeiro ponto de defesa das tropas portuguesas, atacadas pelas tropas do Marechal Soult durante as Segundas Invasões Francesas, na célebre “Batalha de Carvalho d’Este”.

Evidenciam-se, entre outros, a capela de São Sebastião, o monumento ao Sagrado Coração de Jesus no Chamor e a Igreja Paroquial, já no núcleo rural, onde pitorescos caminhos se conjugam com construções tradicionais.



**Percurso sinalizado\***

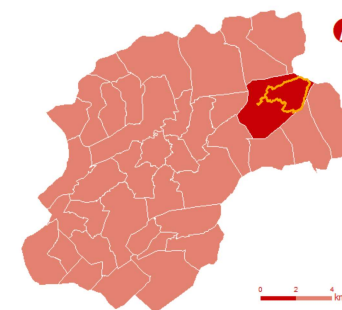
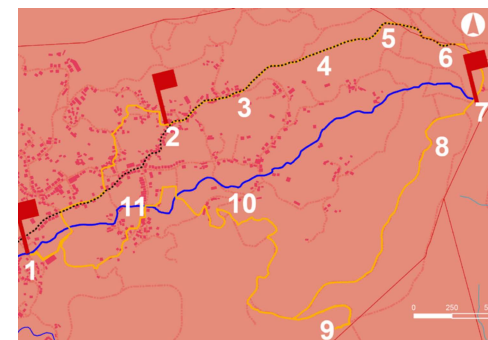
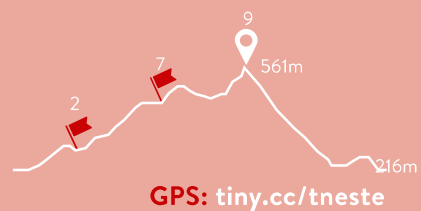
## DADOS TÉCNICOS

**Distância** 10,7km 

**Tempo** 4h00m 

**Dificuldade** 3/5 **Algo Difícil** 

**Desnível positivo** 493m 



## Pontos de Interesse

- 1- Parque de Merendas das Cambas  
(41.569751; -8.366627)
- 2- Largo de São Sebastião  
(41.577705; -8.355195)
- 3- Calçada
- 4- Serra do Carvalho
- 5- Carvalhal
- 6- Lugar de Carvalho d’Este
- 7- Nascente do rio Este e Parque de Merendas  
(41.578970; -8.33207)
- 8- Serra dos Picos
- 9- Pico do Crasto
- 10- Chamor
- 11- Igreja Paroquial de S.Mamede d’Este



Pontos de Início Sugeridos