

Grande Rota da Serra dos Picos

Montes e Vales 

Sob o abraço do Sameiro com a Serra dos Picos e dos encantadores e refrescantes rio da Várzea e ribeiras de Provências e Reamondes, surge a zona de maior altitude média de Braga, nas freguesias de Espinho, Sobreposta e Pedralva. Entre serranias, vales e lugares onde quase nada escapa à sensação de parecer ter importante significado patrimonial, capta-se uma aura a fazer lembrar um pouco a serra do Gerês ou da Peneda, numa experiência de tranquilidade e comunhão com a envolvente que enche a alma de quem aqui vem.

A "Grande Rota da Serra dos Picos" é um percurso longo, suplantando ligeiramente os 30km. A sua configuração, em forma de "8", é resultado da reunião de dois trajetos circulares mais pequenos, com cerca de 9km e 23km, que coincidem num ponto comum, nas imediações da Capela de Santo António, em Espinho.

Variando entre caminhos rurais, trilhos de montanha, este percurso é um convite para vivenciar uma envolvente absolutamente genuína, onde a pecuária e a agricultura se revelam na paisagem, e onde elementos como a Eira Comunitária e os Moinhos de Portuguediz em Sobreposta, os tradicionais e graníticos núcleos rurais de Pedralva e a envolvência campestre de Espinho perduram na memória de quem os descobre



Percurso sinalizado*

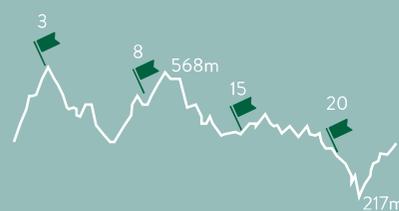
DADOS TÉCNICOS

Distância 31,2km 

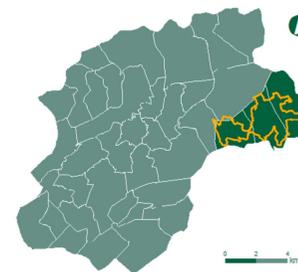
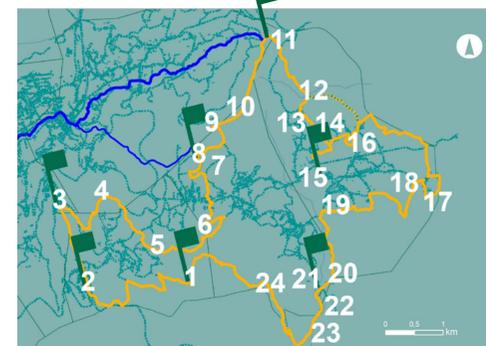
Tempo 11h40m 

Dificuldade 5/5 **Muito Difícil** 

Desnível positivo 1071m 



GPS: tiny.cc/serrapicos



Pontos de Interesse

- 1- Capela de Santo António (41.541382; -8.346979)
- 2- Santuário do Sameiro (41.540202; -8.368395)
- 3- Mãe de Água (Bom Jesus) (41.553267; -8.374274)
- 4- Alto do Crasto
- 5- Fontainhas
- 6- Encosta dos Penedos Brancos
- 7- Monte da Pena
- 8- Parque de Merendas de Sobreposta (41.56028; -8.345724)
- 9- Pau de Bandeira - Pico do Crasto
- 10- Serra dos Picos
- 11- Nascente do Rio Este (41.578970; -8.33207)
- 12- Ribeira de Reamondes
- 13- Campos entre Picos e Bugide
- 14- Capela do Espírito Santo
- 15- Centro de Pedralva (41.559810; -8.320987)
- 16- Lugar do Outeiro
- 17- Lugar de Alvar
- 18- Lugar de Além
- 19- Monte de Campelos
- 20- Lugar de Portuguediz (41.540522; -8.320146)
- 21- Eira Comunitária
- 22- Cascata de Portuguediz
- 23- Moinhos do Rio da Várzea
- 24- Moinhos da Ribeira de Provências



Pontos de Início Sugeridos